

## 영유아 교육 어떻게 시작할까? (2부)

뉴질랜드에서는 아동보호법의 일환으로 'Anti Smacking Law'가 2009년부터 발효되고 있다. 이 법의 목적은 어린이를 폭력으로부터 안전하게 보호하고, 안전한 환경에서 생활할 수 있는 권리를 제공하는데 있다.

이는 부모를 포함한 모든 성인이 감정적으로 자녀를 체벌하거나 폭력적으로 훈육하는 방법을 법적으로 금지하고 어떠한 상황에서든지 아동의 권리가 존중되도록 돕고자 하는데 있다. 아이들이 자라면서 폭력적인 환경에 노출될 경우, 폭력적인 성향의 어른으로 성장할 확률이 높다는 사실은 아동학자들의 지속적인 연구결과가 확인해주고 있다. 체벌에 의한 자녀 양육은 자녀로 하여금 두려움과 성인에 대한 불신으로 연결될 수 있으며, 아이를 훈육하는데 도움이 되지 않는다는 사실을 근거로 한 이 법은 만약 부모가 자녀를 체벌하였을 경우 뉴질랜드 범죄법 제59항에 적용되어 기소될 수 있다는 내용이다.

처음 뉴질랜드에 'Anti Smacking Law'가 책정되었을 때, 체벌을 자녀 훈육 방법 중의 하나로 사용해왔던 가정들을 위한 부모교육이 각 기관을 통하여 이루어졌으나, 현재는 'Anti Smacking'이 당연시 되어 더 이상 교육이나 홍보가 적극적으로 이루어지지 않고 있는 상황이다. 따라서 최근에 이민을 왔거나, 부모가 된 이민자들에게는 'Anti Smacking Law'를 비롯한 뉴질랜드의 아동보호법과 효과적인 자녀양육에 대한 도움이 절실하게 필요하다.

지난 회에 언급한 대로 자녀가 가족 안에서 정해진 규칙이나 부모의 지시를 지키지 않았을 경우에 체벌 대신 사용할 수 있는 대안으로 콰이어트 타임(Quiet time)과 타임아웃(Time out)을 하는 방법에 대하여 자세하게 알아보기로 한다.

5세 미만의 어린 아이일 경우 잘못된 행동을 할 때 그 상황에 따라 벌을 주도록 한다. 예를 들면 친구와 함께 노는 것을 거부하고 때를 부리는 아이에게는 가지고 놀던 장난감을 5분에서 30분 정도 가지고 놀 수 없도록 한다. 문제 행동이 발생하였을 때 아이에게 잘못된 행동에 대한 간단한 설명과 함께 장난감을 아이 손이 닿지 않는 곳으로 치우는 것이다. 약속한 시간이 경과하면 반드시 장난감을 돌려주며, 사이좋게 놀도록 격려하고 칭찬해 주어야 한다. 만약 그 이후에도 지속적으로 잘못을 반복한다면 다시 장난감을 빼앗은 후 좀 더 긴 시간 동안 갖

고 놀지 못하게 하거나 콰이어트 타임을 갖게 한다.

콰이어트 타임은 아이의 행동이 심각하지 않은 경우 효과적으로 이용할 수 있다. 콰이어트 타임을 시킬 때는 아이가 현재 하고 있는 놀이를 바로 중단시킨 후 방 한 칸에서 조용히 앉아있게 하는 것이다. 주로 2세부터 10세경의 아이들에게 사용하는 것이 좋으며 2살인 아이에게는 1분, 3살에서 5살 정도의 아이에게는 2분 가량, 그리고 5살 이상의 아이에게는 최대 5분의 시간을 적용한다. 콰이어트 타임을 시작하기 전에 아이가 지키지 않은 규칙에 대하여 확실히 알도록 하는데 이때 흥분하지 않은 목소리로 말한다. 콰이어트 타임이 끝난 뒤엔 아이가 놀던 곳으로 돌아가서 놀 수 있도록 한 후, 규칙에 대하여 다시 설명하고, 아이가 부모가 요구하는 대로 행동할 경우에 바로 칭찬해준다.

타임아웃은 주로 아이가 콰이어트 타임을 제대로 하지 않거나, 심각하게 잘못된 행동을 했을 때 사용한다. 예) 친구나 동생을 때리는 등의 행동을 할 때 타임아웃에서 중요한 건 역시 시간이다. 보통 콰이어트 타임과 같은 시간으로 정하고, 시작 전에 반드시 아이에게 타임아웃의 규정을 알려준다. 타임아웃 중에 벌어지는 적절하지 않은 행동들(소리를 지르거나 발로 차는 등의 행동)에 대해서는 무시한다. 타임아웃이 끝난 후에는 아이가 놀던 곳으로 다시 가서 놀 수 있도록 유도한 후, 아이가 부모의 요구에 순응하며 잘 노는지를 관찰한다. 만약 아이의 행동이 반복될 경우 다시 한번 타임아웃을 갖도록 한다.

타임아웃을 할 때 효과적으로 진행하는 방법들은 다음과 같다.

- 타임아웃을 할 수 있는 장소선정, 시간엄수, 부모의 감정이 전이되지 않은 상태에서의 올바른 의사전달
  - 타임아웃의 진행상황에 대하여 기록한다.
- 칭찬하고 격려하는 언어를 위주로 사용하며 구체적으로 지적하여 문제 행동을 수정하도록 지도하는 것이 자녀 양육에 있어서 효과적인 방법이 될 수 있다. ■

글쓴이 조안나 씨는 아시아인 커뮤니티 서비스 트러스트(Asian Community Services Trust)의 사회복지 코디네이터로 활동하고 있습니다. ACST는 정착에 필요한 정보와 자료를 제공하며, 각종 사회복지 수당과 정부 주택 신청 등을 무료로 지원해 드립니다. 문의: 09) 570-9099